



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Alt, Michael

□□: TTV 06 Aulatal

□□: 236

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 42:19

□□: 13.82 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 150)

□□□□□/□: 29 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 5(of 24)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:04	4:19	11	2:55	47	3:51	3.25	14:04	4:19	21	-	29	3:51
□□ 2	3.25	14:12	4:22	4	1:12	27	3:00	6.50	28:16	4:20	20	-	29	6:51
□□□ □□	3.25	14:03	4:19	5	2:26	27	3:04	9.75	42:19	4:20	6	19:33	31	19:33