



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Eckhardt, Marcus

□□: Mühlhausen

□□: 217

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 42:24

□□: 12.74 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 150)

□□□□□/□: 30 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 37:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:40	4:12	5	1:58	35	3:27	3.25	13:40	4:12	15	-	30	3:27
□□ 2	3.25	14:11	4:21	5	1:28	25	2:59	6.50	27:51	4:17	15	-	30	6:26
□□□ □□	3.25	14:33	4:28	5	2:06	33	3:34	9.75	42:24	4:20	5	4:53	32	19:38