



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Kallenbach, Reiner

□□: PSV Meiningen

□□: 165

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 42:44

□□: 12.64 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 150)

□□□□□/□: 31 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 36:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:15	4:04	2	1:21	27	3:02	3.25	13:15	4:04	2	1:21	31	3:02
□□ 2	3.25	14:44	4:31	2	1:56	36	3:32	6.50	27:59	4:18	2	3:17	31	6:34
□□□ □□	3.25	14:45	4:32	2	2:42	36	3:46	9.75	42:44	4:22	2	5:59	33	19:58