



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

**Brose, Sascha**

□□: USV Erfurt

□□: 202

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 42:56

□□: 13.63 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 150)

□□□□□/□: 32 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 9(of 16)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:18	4:24	13	4:05	50	4:05	3.25	14:18	4:24	9	4:05	32	4:05
□□ 2	3.25	14:41	4:31	10	3:29	34	3:29	6.50	28:59	4:27	9	7:34	32	7:34
□□□ □□	3.25	13:57	4:17	9	2:58	23	2:58	9.75	42:56	4:24	9	10:32	34	20:10