



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Storch, Thomas

□□: Hirschbach

□□: 256

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 43:01

□□: 13.60 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 150)

□□□□□/□: 33 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 6(of 24)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:27	4:08	7	2:18	32	3:14	3.25	13:27	4:08	20	-	33	3:14
□□ 2	3.25	14:29	4:27	5	1:29	31	3:17	6.50	27:56	4:17	19	-	33	6:31
□□□ □□	3.25	15:05	4:38	8	3:28	42	4:06	9.75	43:01	4:24	7	20:15	35	20:15