



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Schott, Herold

□□: Schleusingen

□□: 154

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 43:35

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 150)

□□□□□/□: 36 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:33	4:10	3	1:29	33	3:20	3.25	13:33	4:10	3	1:29	36	3:20	
□□ 2	3.25	14:59	4:36	3	1:29	38	3:47	6.50	28:32	4:23	3	2:49	36	7:07	
□□□ □□	3.25	15:03	4:37	3	1:20	40	4:04	9.75	43:35	4:28	3	3:54	38	20:49	