



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Krauß, Raimund

□□: LV Einheit Greiz

□□: 173

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 43:40

□□: 12.37 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 150)

□□□□□/□: 37 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:49	4:15	1	-	40	3:36	3.25	13:49	4:15	1	-	37	3:36
□□ 2	3.25	14:46	4:32	1	-	37	3:34	6.50	28:35	4:23	1	-	37	7:10
□□□ □□	3.25	15:05	4:38	1	-	42	4:06	9.75	43:40	4:28	1	-	39	20:54