



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Tümmler, Michael

□□: Sportfreunde Thüringer Wald

□□: 214

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 36:39

□□: 14.73 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 150)

□□□□□/□: 4 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	11:44	3:36	4	1:31	7	1:31	3.25	11:44	3:36	3	1:31	4	1:31
□□ 2	3.25	12:36	3:52	3	1:24	4	1:24	6.50	24:20	3:44	3	2:55	4	2:55
□□□ □□	3.25	12:19	3:47	3	1:20	6	1:20	9.75	36:39	3:45	3	4:15	5	13:53