



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Fink, Roland

□□: Reitverein Barchfeld

□□: 260

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 43:56

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 150)

□□□□□/□: 39 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 34:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:28	4:27	5	3:19	57	4:15	3.25	14:28	4:27	3	3:19	39	4:15
□□ 2	3.25	14:30	4:27	3	2:56	32	3:18	6.50	28:58	4:27	3	6:15	39	7:33
□□□ □□	3.25	14:58	4:36	3	3:34	39	3:59	9.75	43:56	4:30	4	9:49	41	21:10