



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

0000

Töpfer, Rita

00: Lauffreß Breitungen

00: 199

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Frauen W55

000: 44:30

00: 12.13 km/h

0000: 4:34 min/km

00000/000: 43 (of 150)

00000/0: 2 (of 22)

000000: 40:02

00000: 1(of 1)

0000000: 44:30

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	13:38	4:11	1	-	2	1:15	3.25	13:38	4:11	1	-	22	
00 2	3.25	15:19	4:42	1	-	2	1:41	6.50	28:57	4:27	1	-	22	
000 00	3.25	15:33	4:47	1	-	2	1:32	9.75	44:30	4:33	1	-	2	4:28