



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

## Bültge, Frank

□□: Stadtroda

□□: 240

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 44:36

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 150)

□□□□□/□: 42 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 8(of 24)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:48	4:14	9	2:39	39	3:35	3.25	13:48	4:14	18	-	42	3:35
□□ 2	3.25	15:09	4:39	8	2:09	43	3:57	6.50	28:57	4:27	16	-	42	7:32
□□□ □□	3.25	15:39	4:48	11	4:02	54	4:40	9.75	44:36	4:34	9	21:50	44	21:50