



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Hansen, Torben

□□: Bjert

□□: 244

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 44:44

□□: 13.08 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 150)

□□□□□/□: 44 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 9(of 24)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    | km   | □□    | min/km | -  | -     | □  | □     |
| □□ 1   | 3.25 | 13:23 | 4:07   | 6  | 2:14 | 31 | 3:10 | 3.25 | 13:23 | 4:07   | 17 | -     | 44 | 3:10  |
| □□ 2   | 3.25 | 15:34 | 4:47   | 11 | 2:34 | 52 | 4:22 | 6.50 | 28:57 | 4:27   | 16 | -     | 42 | 7:32  |
| □□□ □□ | 3.25 | 15:47 | 4:51   | 12 | 4:10 | 58 | 4:48 | 9.75 | 44:44 | 4:35   | 10 | 21:58 | 46 | 21:58 |