



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Hansen, Torben

□□: Bjert

□□: 244

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 44:44

□□: 12.07 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 150)

□□□□□/□: 44 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 9(of 24)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:23	4:07	6	2:14	31	3:10	3.25	13:23	4:07	17			44	3:10
□□ 2	3.25	15:34	4:47	11	2:34	52	4:22	6.50	28:57	4:27	16			42	7:32
□□□ □□	3.25	15:47	4:51	12	4:10	58	4:48	9.75	44:44	4:35	10	21:58		46	21:58