



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Zimmermann, Florian

□□: Team Schaeffler Group

□□: 216

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 44:50

□□: 13.05 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 150)

□□□□□/□: 46 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:42	4:12	10	3:29	36	3:29	3.25	13:42	4:12	12	3:29	46	3:29
□□ 2	3.25	15:40	4:49	12	4:28	54	4:28	6.50	29:22	4:31	12	7:57	46	7:57
□□□ □□	3.25	15:28	4:45	12	4:29	48	4:29	9.75	44:50	4:35	12	12:26	48	22:04