



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Gloth-Pfaff, Andreas

□□: Saalfelder LV

□□: 261

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 44:57

□□: 12.01 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 150)

□□□□□/□: 47 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 34:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:23	4:25	4	3:14	54	4:10	3.25	14:23	4:25	4	3:14	47	4:10
□□ 2	3.25	15:27	4:45	4	3:53	48	4:15	6.50	29:50	4:35	4	7:07	47	8:25
□□□ □□	3.25	15:07	4:39	4	3:43	45	4:08	9.75	44:57	4:36	5	10:50	49	22:11