



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Wahl, Martin

□□: wsv oberhof

□□: 169

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 36:45

□□: 14.69 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 150)

□□□□□/□: 5 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 36:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	11:54	3:39	1	-	10	1:41	3.25	11:54	3:39	1	-	5	1:41
□□ 2	3.25	12:48	3:56	1	-	6	1:36	6.50	24:42	3:47	1	-	5	3:17
□□□ □□	3.25	12:03	3:42	1	-	5	1:04	9.75	36:45	3:46	1	-	6	13:59