



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Fasold, Thomas

□□: Hotel Fasold

□□: 218

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 44:59

□□: 12.00 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 150)

□□□□□/□: 48 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 6(of 18)

□□□□□□□: 37:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:53	4:16	6	2:11	41	3:40	3.25	13:53	4:16	14	-	48	3:40
□□ 2	3.25	15:30	4:46	7	2:47	50	4:18	6.50	29:23	4:31	14	-	48	7:58
□□□ □□	3.25	15:36	4:47	9	3:09	52	4:37	9.75	44:59	4:36	6	7:28	50	22:13