



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Albrecht, Jürgen

□□: Apoldaer LV 90

□□: 157

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 45:17

□□: 12.92 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 150)

□□□□□/□: 49 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 41:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:22	4:25	2	1:04	53	4:09	3.25	14:22	4:25	2	1:04	49	4:09	
□□ 2	3.25	15:27	4:45	2	1:16	48	4:15	6.50	29:49	4:35	2	2:20	49	8:24	
□□□ □□	3.25	15:28	4:45	2	1:23	48	4:29	9.75	45:17	4:38	2	3:43	51	22:31	