



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Albrecht, Jürgen

□□: Apoldaer LV 90

□□: 157

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 45:17

□□: 11.92 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 150)

□□□□□/□: 49 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 41:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:22	4:25	2	1:04	53	4:09	3.25	14:22	4:25	2	1:04	49	4:09
□□ 2	3.25	15:27	4:45	2	1:16	48	4:15	6.50	29:49	4:35	2	2:20	49	8:24
□□□ □□	3.25	15:28	4:45	2	1:23	48	4:29	9.75	45:17	4:38	2	3:43	51	22:31