



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Bunte, Karsten

□□: Wolfsburg

□□: 239

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 45:17

□□: 12.92 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 150)

□□□□□/□: 50 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 10(of 24)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:25	4:26	12	3:16	55	4:12	3.25	14:25	4:26	16	-	50	4:12
□□ 2	3.25	15:23	4:44	10	2:23	46	4:11	6.50	29:48	4:35	15	-	50	8:23
□□□ □□	3.25	15:29	4:45	10	3:52	50	4:30	9.75	45:17	4:38	11	22:31	51	22:31