



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Teubert, Daniel

□□: Apolda

□□: 137

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 45:20

□□: 12.90 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 150)

□□□□□/□: 51 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 11(of 24)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:14	4:41	13	4:05	73	5:01	3.25	15:14	4:41	15	-	51	5:01
□□ 2	3.25	15:19	4:42	9	2:19	45	4:07	6.50	30:33	4:42	14	-	51	9:08
□□□ □□	3.25	14:47	4:32	7	3:10	37	3:48	9.75	45:20	4:38	12	22:34	53	22:34