



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

0000

Wahl, Immo

00: Thüringer Wald

00: 233

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Männer M30

000: 45:39

00: 11.83 km/h

0000: 4:41 min/km

00000/000: 54 (of 150)

00000/0: 52 (of 128)

000000: 32:24

00000: 7(of 18)

0000000: 37:31

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	14:52	4:34	10	3:10	65	4:39	3.25	14:52	4:34	13	-	52	4:39
00 2	3.25	15:24	4:44	6	2:41	47	4:12	6.50	30:16	4:39	13	-	52	8:51
000 00	3.25	15:23	4:44	6	2:56	46	4:24	9.75	45:39	4:40	7	8:08	54	22:53