



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

0000

Hahn, Daniel

00: Heilbad Heiligenstadt

00: 221

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Männer M30

000: 45:56

00: 11.76 km/h

0000: 4:43 min/km

00000/000: 55 (of 150)

00000/0: 53 (of 128)

000000: 32:24

00000: 8(of 18)

0000000: 37:31

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	14:51	4:34	9	3:09	63	4:38	3.25	14:51	4:34	12	-	41	4:38
00 2	3.25	15:31	4:46	8	2:48	51	4:19	6.50	30:22	4:40	12	-	53	8:57
000 00	3.25	15:34	4:47	8	3:07	51	4:35	9.75	45:56	4:42	8	8:25	55	23:10