



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

**Stefan, Walter**

□□: LGV Marathon Giessen

□□: 155

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 46:00

□□: 11.74 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 150)

□□□□□/□: 54 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:26	4:26	6	2:22	56	4:13	3.25	14:26	4:26	5	2:22	54	4:13
□□ 2	3.25	15:50	4:52	5	2:20	55	4:38	6.50	30:16	4:39	5	4:33	52	8:51
□□□ □□	3.25	15:44	4:50	5	2:01	56	4:45	9.75	46:00	4:43	5	6:19	56	23:14