



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

0000

Albrecht, Katrin

00: Lauffreß Breitungen

00: 181

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Frauen W40

000: 46:28

00: 12.59 km/h

0000: 4:46 min/km

00000/000: 60 (of 150)

00000/0: 3 (of 22)

000000: 40:02

00000: 2(of 7)

0000000: 40:02

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	14:56	4:35	2	2:33	4	2:33	3.25	14:56	4:35	2	2:33	21	
00 2	3.25	15:35	4:47	2	1:57	3	1:57	6.50	30:31	4:41	2	4:30	21	
000 00	3.25	15:57	4:54	2	1:56	3	1:56	9.75	46:28	4:45	2	6:26	3	6:26