



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Bürger, Bernd

□□: TC Suhl

□□: 142

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 46:35

□□: 11.59 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 150)

□□□□□/□: 58 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:14	4:22	5	2:10	49	4:01	3.25	14:14	4:22	6	2:10	58	4:01
□□ 2	3.25	16:01	4:55	6	2:31	61	4:49	6.50	30:15	4:39	6	4:32	58	8:50
□□□ □□	3.25	16:20	5:01	7	2:37	66	5:21	9.75	46:35	4:46	6	6:54	60	23:49