



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

0000

Rene, Christensen

00: Lunderskov og Omegn Ekstremsport

00: 228

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Männer M30

000: 46:47

00: 11.54 km/h

0000: 4:48 min/km

00000/000: 63 (of 150)

00000/0: 60 (of 128)

000000: 32:24

00000: 11(of 18)

0000000: 37:31

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	14:55	4:35	11	3:13	66	4:42	3.25	14:55	4:35	9		60	4:42
00 2	3.25	16:06	4:57	11	3:23	62	4:54	6.50	31:01	4:46	9	0:05	60	9:36
000 00	3.25	15:46	4:51	10	3:19	57	4:47	9.75	46:47	4:47	11	9:16	62	24:01