



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

**Grafe, Viktor**

□□: SG Handel Jena

□□: 164

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 46:53

□□: 11.52 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 150)

□□□□□/□: 61 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 36:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:55	4:35	3	3:01	66	4:42	3.25	14:55	4:35	3	3:01	60	4:42
□□ 2	3.25	15:55	4:53	3	3:07	58	4:43	6.50	30:50	4:44	3	6:08	61	9:25
□□□ □□	3.25	16:03	4:56	3	4:00	61	5:04	9.75	46:53	4:48	3	10:08	63	24:07