



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Winges, Eva

□□: Saalfeld

□□: 196

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 46:58

□□: 11.50 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 150)

□□□□□/□: 4 (of 22)

□□□□□□: 40:02

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 46:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 14:32 | 4:28 | 1 | - | 3 | 2:09 | 3.25 | 14:32 | 4:28 | 1 | - | 20 | |
| □□ 2 | 3.25 | 15:58 | 4:54 | 1 | - | 4 | 2:20 | 6.50 | 30:30 | 4:41 | 1 | - | 20 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 16:28 | 5:03 | 1 | - | 4 | 2:27 | 9.75 | 46:58 | 4:49 | 1 | - | 4 | 6:56 |