



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Winges, Eva

□□: Saalfeld

□□: 196

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 46:58

□□: 12.46 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 150)

□□□□□/□: 4 (of 22)

□□□□□□: 40:02

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 46:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:32	4:28	1	-	3	2:09	3.25	14:32	4:28	1	-	20	
□□ 2	3.25	15:58	4:54	1	-	4	2:20	6.50	30:30	4:41	1	-	20	
□□□ □□	3.25	16:28	5:03	1	-	4	2:27	9.75	46:58	4:49	1	-	4	6:56