



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

## Hantscher, Stefan

□□: Photo Perfect

□□: 262

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 47:45

□□: 12.25 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 150)

□□□□□/□: 64 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 34:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:42	4:31	7	3:33	59	4:29	3.25	14:42	4:31	7	3:33	64	4:29
□□ 2	3.25	15:54	4:53	6	4:20	57	4:42	6.50	30:36	4:42	7	7:53	64	9:11
□□□ □□	3.25	17:09	5:16	10	5:45	86	6:10	9.75	47:45	4:53	8	13:38	66	24:59