



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Schmitt, Erich

□□: TSV Ostheim/Rhön

□□: 168

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 47:46

□□: 11.30 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 150)

□□□□□/□: 65 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 36:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:57	4:35	4	3:03	68	4:44	3.25	14:57	4:35	4	3:03	65	4:44
□□ 2	3.25	16:28	5:03	4	3:40	65	5:16	6.50	31:25	4:50	4	6:43	65	10:00
□□□ □□	3.25	16:21	5:01	4	4:18	67	5:22	9.75	47:46	4:53	4	11:01	67	25:00