



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Keitzl, Thomas

□□: Impuls Fitness Eisenach

□□: 288

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 47:54

□□: 12.21 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 150)

□□□□□/□: 66 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 9(of 23)

□□□□□□□: 37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:45	4:32	9	2:59	61	4:32	3.25	14:45	4:32	16	0:01	66	4:32
□□ 2	3.25	16:06	4:57	9	3:12	62	4:54	6.50	30:51	4:44	16		66	9:26
□□□ □□	3.25	17:03	5:14	14	4:13	83	6:04	9.75	47:54	4:54	9	10:24	68	25:08