



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Bucher, Emmanuel

□□: Stadtwerke Hünfeld

□□: 238

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 48:27

□□: 11.15 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 150)

□□□□□/□: 73 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 12(of 24)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:55	4:16	10	2:46	43	3:42	3.25	13:55	4:16	14	-	73	3:42
□□ 2	3.25	16:47	5:09	13	3:47	75	5:35	6.50	30:42	4:43	1	-	73	9:17
□□□ □□	3.25	17:45	5:27	19	6:08	96	6:46	9.75	48:27	4:58	13	25:41	75	25:41