



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Peter, Rainer

□□: Heringen

□□: 294

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 48:31

□□: 11.13 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 150)

□□□□□/□: 74 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 12(of 23)

□□□□□□□: 37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:44	4:31	8	2:58	60	4:31	3.25	14:44	4:31	1	-	74	4:31
□□ 2	3.25	17:02	5:14	15	4:08	79	5:50	6.50	31:46	4:53	1	-	74	10:21
□□□ □□	3.25	16:45	5:09	11	3:55	73	5:46	9.75	48:31	4:58	12	11:01	76	25:45