



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Malzahn, Kai

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 225

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 37:31

□□: 15.59 km/h

□□□□: 3:51 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 150)

□□□□□/□: 8 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 1(of 18)

□□□□□□□: 37:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:21	3:47	3	0:39	18	2:08	3.25	12:21	3:47	10	-	8	2:08
□□ 2	3.25	12:43	3:54	1	-	5	1:31	6.50	25:04	3:51	10	-	8	3:39
□□□ □□	3.25	12:27	3:49	1	-	7	1:28	9.75	37:31	3:50	1	-	9	14:45