



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Profft, Ingolf

□□: Gotha

□□: 252

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 48:40

□□: 11.10 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 150)

□□□□□/□: 76 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 13(of 24)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:20	4:43	14	4:11	77	5:07	3.25	15:20	4:43	1	-	62	5:07
□□ 2	3.25	16:33	5:05	12	3:33	71	5:21	6.50	31:53	4:54	12	1:11	76	10:28
□□□ □□	3.25	16:47	5:09	14	5:10	76	5:48	9.75	48:40	4:59	14	25:54	78	25:54