



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Weinberger, rolf

□□: Viba-Anschütz-Team

□□: 160

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 49:14

□□: 11.88 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 150)

□□□□□/□: 79 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 41:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:27	4:45	3	2:09	82	5:14	3.25	15:27	4:45	3	2:09	79	5:14
□□ 2	3.25	16:54	5:11	3	2:43	77	5:42	6.50	32:21	4:58	3	4:52	79	10:56
□□□ □□	3.25	16:53	5:11	3	2:48	79	5:54	9.75	49:14	5:02	3	7:40	81	26:28