



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Becker, Soeren

□□: SG Glücksbrunn Schweina

□□: 201

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 37:39

□□: 15.54 km/h

□□□□: 3:52 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 150)

□□□□□/□: 9 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	11:45	3:36	5	1:32	8	1:32	3.25	11:45	3:36	5	1:32	9	1:32
□□ 2	3.25	12:57	3:59	5	1:45	9	1:45	6.50	24:42	3:47	5	3:17	5	3:17
□□□ □□	3.25	12:57	3:59	4	1:58	10	1:58	9.75	37:39	3:51	5	5:15	10	14:53