



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Otto, Matthias

□□: BSG Wartburg-Sparkasse

□□: 251

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 50:53

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 150)

□□□□□/□: 86 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 16(of 24)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:03	4:56	16	4:54	87	5:50	3.25	16:03	4:56	10	0:43	86	5:50
□□ 2	3.25	17:30	5:23	17	4:30	88	6:18	6.50	33:33	5:09	9	2:51	86	12:08
□□□ □□	3.25	17:20	5:19	18	5:43	91	6:21	9.75	50:53	5:13	17	28:07	89	28:07