



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Otto, Matthias

□□: BSG Wartburg-Sparkasse

□□: 251

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 50:53

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 150)

□□□□□/□: 86 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 16(of 24)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 16:03 | 4:56 | 16 | 4:54 | 87 | 5:50 | 3.25 | 16:03 | 4:56 | 10 | 0:43 | 86 | 5:50 |
| □□ 2 | 3.25 | 17:30 | 5:23 | 17 | 4:30 | 88 | 6:18 | 6.50 | 33:33 | 5:09 | 9 | 2:51 | 86 | 12:08 |
| □□□ □□ | 3.25 | 17:20 | 5:19 | 18 | 5:43 | 91 | 6:21 | 9.75 | 50:53 | 5:13 | 17 | 28:07 | 89 | 28:07 |