



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

**Weigert, Dirk**

□□: Wolfsburg

□□: 136

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 51:39

□□: 11.33 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 150)

□□□□□/□: 92 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 15(of 18)

□□□□□□□: 37:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:02	4:37	12	3:20	69	4:49	3.25	15:02	4:37	5		91	4:49
□□ 2	3.25	18:02	5:32	17	5:19	100	6:50	6.50	33:04	5:05	5	2:08	91	11:39
□□□ □□	3.25	18:35	5:43	16	6:08	104	7:36	9.75	51:39	5:17	16	14:08	94	28:53