



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

□□□□

Nowak, Rosemarie

□□: 5549

□□: 5.00 km

Nordic Walking

□□□: 56:31

□□: 5.31 km/h

□□□□□□: 99

□□□□: 6.49

□□□□: 34 □