



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

□□□□

Pohlkamp, Bernhard

□□: Marathon Soest

□□: 13573

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:41:40

□□: 7.67 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 120 □