



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

□□□□

Glapa, Rainer

□□: DJK TuS Rotthausen

□□: 13624

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:55:55

□□: 6.73 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 106 □