



5. Walk in Herne
Herne / 14.03.2010

□□□□

Maas, Silke

□□: Frisch auf Altenbochum

□□: 13541

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:02:01

□□: 6.39 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 100 □