



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

□□□□

**groll, frank**

□□: wt-soest

□□: 20539

□□: 20.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:19:39

□□: 8.59 km/h

□□□□□□: 300

□□□□: 24.50

□□□□: 210 □