



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

□□□□

Kose, Rüdiger

□□: Skiclub Schwerte

□□: 20534

□□: 20.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:30:22

□□: 7.98 km/h

□□□□□□: 300

□□□□: 24.50

□□□□: 196 □