



## 5. Walk in Herne

Herne / 14.03.2010

□□□□

Karrengarn, Ralf

□□: Koronarsportverein Distel-Walker

□□: 20537

□□: 20.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:43:07

□□: 7.36 km/h

□□□□□□: 300

□□□□: 24.50

□□□□: 180 □