



# 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

□□□□

**Rüdiger, Ralph**

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 326

□□: 10.00 km

10 km-Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 45:33

□□: 13.17 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 245)

□□□□□/□: 93 (of 182)

□□□□□□: 33:27

□□□□□: 12(of 20)

□□□□□□□: 36:31