



# 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

□□□□

**Helbig, Jan-Paul**

□□: SG LVB Leipzig

□□: 265

□□: 10.00 km

10 km-Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 46:42

□□: 12.85 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 245)

□□□□□/□: 103 (of 182)

□□□□□□: 33:27

□□□□□: 19(of 27)

□□□□□□□: 33:36