



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

Knabe, Ingo

□□: Martinroda

□□: 78

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Männer M45

□□□: 45:28

□□: 11.88 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 286)

□□□□□/□: 96 (of 209)

□□□□□□: 31:06

□□□□□: 14(of 35)

□□□□□□□: 36:01