



# 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

**Dudek, Harald**

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 18

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Männer M60

□□□: 48:42

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 286)

□□□□□/□: 124 (of 209)

□□□□□□: 31:06

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 35:29