



# 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

□□□□

**Nauber, Thomas**

□□: SpVgg Kranichfeld

□□: 116

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Männer M45

□□□: 50:12

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 286)

□□□□□/□: 144 (of 209)

□□□□□□: 31:06

□□□□□: 24(of 35)

□□□□□□□: 36:01